



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

## Método para la Información De Excursiones



| MIDE |                      | RUTA DEL PASO DE LOS LOBOS Y PEÑA DE FRANCIA |  |   |
|------|----------------------|----------------------------------------------|--|---|
|      | Horario              | 7 h 41 min                                   |  | 3 |
|      | Desnivel de subida   | 1094 m                                       |  | 3 |
|      | Desnivel de bajada   | 959 m                                        |  | 3 |
|      | Distancia horizontal | 22.08 km                                     |  | 2 |
|      | Tipo de recorrido    | Travesía                                     |  | 4 |
|      | Todo el año          |                                              |  |   |

Severidad del medio natural  
Orientación en el itinerario  
Dificultad en el desplazamiento  
Cantidad de esfuerzo necesario

Gracias por usar MIDE

